

## Florais de Bach

Este repertório foi baseado na experiência da terapeuta Magda e nos livros:

1. **“Repertório das Essências Florais”** – Patrícia Kaminsk e Richard Katz - Editora Triom;
2. **“Um guia para os Remédios Florais do Dr. Bach”** – Julian Barnard – Editora Pensamento;
3. **“Os Remédios Florais do Dr. Bach”** – Editora Pensamento – Edward Bach

### Repertório dos Florais de Bach em ordem alfabética

#### 01. AGRIMONY

**Padrões de desequilíbrio:** Ansiedade oculta por uma máscara de bom humor; negar e evitar a dor emocional; entregar-se a vícios para anestesiar os sentimentos.

**Qualidades Positivas:** Honestidade emocional; reconhecer e trabalhar a dor emocional e obter a verdadeira paz interior.

A pessoa do tipo Agrimony parece feliz, entusiástica e popular, aparentemente em paz com o mundo, mas interiormente alguma coisa está perturbando profundamente a sua alma. Muitas vezes a pessoa nem se dá conta do seu sofrimento e o aparente bom humor não serve apenas para mostrar ao mundo que está bem, mas para não entrar em contato com a dor interna. Com frequência tal pessoa sente uma forte atração por drogas e especialmente pelo álcool, para manter o bom humor e a animação. Geralmente essa pessoa foi criada sob rígidas convenções sociais onde há dificuldade de admitir vulnerabilidade ou mostrar sua dor. Isso é bem comum em homens que aprenderam que revelar seus sentimentos é sinal de fraqueza. Algumas pessoas para fugirem do tormento mental também podem desenvolver outros vícios como o cigarro, ou no excesso alimentar, de diversão ou de trabalho. Outra variação aparece nas pessoas que, ao seguir um caminho espiritual, tentar imitar um estado de beatitude através da negação ou da repressão dos sentimentos perturbadores. A pessoa tipo Agrimony precisa encontrar a paz como uma realidade interior da alma, e não como o estado exterior de comportamento que é valorizado pelos outros. A verdadeira lição é a de que a paz interior resulta de se admitir honestamente a dor e transformá-la, em vez de mascará-la por um verniz superficial de bom humor ou tolerância polida.



## 02. ASPEN

**Padrões de desequilíbrio:** Medos vagos, medo do desconhecido; pressentimentos; ansiedade e apreensão; medos ocultos; pesadelos.

**Qualidades Positivas:** Fé e segurança para enfrentar o desconhecido colhendo força interior no mundo espiritual.

A pessoa que necessita do floral Aspen tem um corpo astral desproporcionalmente desenvolvido e recebe prontamente as impressões dos outros planos da realidade, mas tais impressões são percebidas ao nível subconsciente e com frequência provocam medo e pressentimentos. Aspen tranquiliza e modera o corpo astral, de modo que o ego espiritual possa ganhar força e percepção conscientes. Essa flor é muito benéfica para as crianças que são hipersensíveis a influências invisíveis e desconhecidas.



---

## 03. BEECH

**Padrões de Desequilíbrio:** Crítica, atitudes de julgamento, intolerância; expectativas perfeccionistas em relação aos outros; hipersensibilidade ao ambiente social e físico (reclama de tudo e de todos)

**Qualidades Positivas:** Tolerância, aceitação das diferenças e imperfeições dos outros, percepção do lado bom de cada pessoa e de cada situação.

Beech ajuda a pessoa a transformar sua tendência a ser crítica, tendência essa causada por um sentimento de inferioridade e hipersensibilidade que é projetado sobre os outros. É muito comum que essa pessoa tenha sido criada num ambiente de muita crítica, exigência, rigidez e pouco estímulo positivo, por isso se sinta muito vulnerável e insegura interiormente. Porém, em vez de curar a si mesma aprendeu a lidar com esse problema condenando os outros na tentativa de se sentir menos inferiorizada.

Outra característica é a hipersensibilidade às influências aos seus ambientes pessoais tanto físicos como sociais o que faz com que se torne intolerante em relação às imperfeições dos ambientes e das pessoas.

Beech restabelece a ligação com o Eu Superior e assim suaviza a dor da alma causada pelo sentimento de inferioridade. Através desse calor da alma a pessoa é capaz de largar suas atitudes duras e acusatórias e aceitar os outros do mesmo modo como ele própria é aceita pelo mundo espiritual.



---

## 04. CENTAURY

**Padrões de Desequilíbrio:** pessoa com vontade fraca, dominada pelos outros, servil, agindo com a intenção de agradar; dificuldade em dizer "Não", negligenciando as próprias necessidades.



**Qualidades Positivas:** servir aos outros a partir da força interior, com um sadio reconhecimento das próprias necessidades; agir a partir de forte propósito interior dizendo “Não” quando necessário.

A alma sadia precisa aprender a equilibrar o ego entre o servilismo e o egoísmo. A alma que necessita de Centaury carece de força do ego, não percebendo que a capacidade de dar e servir aos outros requer um forte e radiante senso interior do Eu. Tal pessoa fica facilmente exaurida e desvitalizada e o mais importante é que lhe falta a vibrante individualidade que é tão necessária à sua evolução. Essa pessoa costuma ter a ilusão de que está sendo amorosa e útil, quando na verdade não tem força para dizer Não ou para resistir à exploração dos outros. Ela se presta a esse papel servil porque sente necessidade de agradar para receber auto validação. Portanto, a compulsão de servir é quivocada, já que a pessoa negligencia suas próprias necessidades e não consegue perceber as verdadeiras e objetivas necessidades dos outros. Desse modo a pessoa do tipo Centaury retarda não apenas o seu crescimento como também o progresso daqueles que precisam aprender com ela.

A essência floral Centaury dá integridade e uma força benéfica ajudando a pessoa a assumir uma maior percepção consciente de si própria e maior responsabilidade consigo mesma.

---

#### 05. CERATO

**Padrões de Desequilíbrio:** Incerteza ou dúvida em relação a si mesmo; quando a pessoa invalida aquilo que sabe, é demasiadamente dependente do conselho dos outros.

**Qualidades Positivas:** Confiar na intuição e no próprio saber interior; auto confiança, certeza.

A essência floral Cerato ajuda a pessoa a traduzir, a ouvir e a acreditar na sua voz interior de maneira que se sinta mais independente da opinião dos outros, facilitando sua tomada de decisão.



#### 06. CHERRY PLUM

**Padrões de desequilíbrio:** Medo de perder o controle ou de sofrer colapso mental, de enlouquecer; impulsos desesperados e destrutivos.

**Qualidades Positivas:** Entrega espiritual e confiança, sentir-se guiado e protegido por um Poder Superior; equilíbrio e equanimidade, mesmo sob tensão extrema.

Há momentos em que a alma tem dificuldade para suportar o peso de sua vida. Existe na pessoa o medo de vir a perder o controle e tornar-se desgovernada, destrutiva ou até mesmo suicida e insana. A pessoa tenta proteger-se contra esse medo de perder o controle e assim aumenta ainda mais o auto domínio o que produz ainda mais pressão e tensão aumentando o desespero. Cherry Plum ajuda a pessoa a se conectar com o seu Eu Superior e a perceber que



há um Poder Maior com o qual pode contar – a pessoa consegue se colocar nas “mãos de Deus”. Cherry Plum traz força e encorajamento ajudando a pessoa a superar a tensão e o medo extremos.

---

#### 07. CHESTNUT BUD

**Padrões de desequilíbrio:** Fraca capacidade de observar a vida; fracasso em aprender com a experiência vivida; repetição dos mesmos erros.

**Qualidades Positivas:** Aprender as lições que a vida ensina; aprender com as experiências.

Chestnut Bud ajuda a romper padrões excessivamente repetitivos que retardam o pleno desenvolvimento da alma. Estimula as faculdades cognitivas de modo que a pessoa se torna capaz de compreender a natureza essencial da experiência que está vivendo e assim aprender as lições apropriadas. Desse modo a pessoa se livra da necessidade compulsiva de repetir os mesmos erros.

---



#### 08. CHICORY

**Padrões de desequilíbrio:** Expressar o amor de maneira possessiva, exigente ou carente; obter atenção através de comportamento negativo; chantagens emocionais.

**Qualidades Positivas:** Amor altruísta doado livremente, respeitando a liberdade e individualidade dos outros.

A pessoa que necessita desta essência precisa estabelecer a diferença entre suas emoções e desejos pessoais com o genuíno amor impessoal e o cuidado pelos outros. Do contrário o indivíduo se torna egoísta em vez de altruísta, manipulando as emoções alheias em favor de suas próprias necessidades e desejos. A energia que normalmente flui do coração é então frustrada, de modo que emoções tais como auto piedade, carência e até mesmo martírio são experimentadas. Uma falsa aparência de comportamento amoroso é muitas vezes usada como meio impróprio de solicitar e manipular a energia psíquica e a atenção dos outros. Chicory nutre a carência interior e ajuda a reequilibrar e redirecionar sua energia amorosa de forma incondicional.

---



#### 09. CLEMATIS

**Padrões de Desequilíbrio:** Fuga do presente através de devaneios; ideais ilusórios e pouco práticos; pessoa que vive “no mundo da lua”.

**Qualidades Positivas:** Presença desperta e focada; manifestar inspiração na vida prática; concretizar os objetivos.



A pessoa que necessita de Clematis tem uma forte vida interior e sua capacidade de imaginar é particularmente muito desenvolvida, porém essa capacidade é tão forte que domina e distorce a conexão da alma com o mundo físico concreto. Clematis ajuda a pessoa a se conectar com o momento presente melhorando a concentração nas atividades práticas.

---

#### 10. CRAB APPLE

**Padrões de Desequilíbrio:** Sensação de estar sujo e impuro; obcecado com a imperfeição.

**Qualidades Positivas:** Limpar, proporcionando uma sensação de limpeza interior.

As pessoas que necessitam de Crab Apple tem dificuldade de aceitar as imperfeições do plano físico e isso se manifesta como rejeição ou repugnância e em nível mais profundo como um sentimento de vergonha pelo próprio corpo e suas imperfeições. Tal pessoa está obsessivamente preocupada com as impurezas, sejam elas reais ou imaginárias. Esses sentimentos também são projetados para o ambiente, na forma de aversão a tudo que esteja sujo ou fora da perfeita ordem. Como resultado a pessoa tem a propensão a desenvolver alergias e muitas formas de doenças psicossomáticas. Crab Apple ajuda a pessoa a lidar melhor com a imperfeição e é uma essência floral utilizada também na forma de cremes para passar na pele, quando a pessoa está com alguma alergia.



#### 11. ELM

**Padrões de Desequilíbrio:** Pessoa que está sobrecarregada pelos deveres; sentindo que não está a altura da tarefa exigida.

**Qualidades Positivas:** Energia serena para dar conta das responsabilidades que a vida impôs. Desempenhar as funções com aceitação e alegria; fé e segurança para concluir as próprias tarefas.

Muitas vezes o impulso positivo e altruísta de cuidar e de servir aos outros pode estar bloqueado, pois o excesso de perfeccionismo ou as metas irrealistas podem resultar em cansaço e sobrecarga, com dificuldade de cumprir com as tarefas assumidas. Essa pessoa sabe de sua capacidade, mas fica temporariamente sem acreditar que pode dar conta do que é preciso. Ela fica com sentimentos de insegurança, desalento e solidão por ter que cuidar de tudo sozinha. Sente-se desesperada para enfrentar uma tarefa esmagadora contando apenas com as próprias forças. Elm ajuda essas pessoas a se desconectarem da identidade de herói ou salvador e a fazer um alinhamento com a verdadeira energia e inspiração do EU Superior. Desse modo, a pessoa é capaz de se abrir para receber a ajuda das outras pessoas e do mundo espiritual.



## 12.FIVE FLOWERS (RESCUE)



Composto Emergencial preparado com as essências florais Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose e Star of Bethlehem.

**Padrões de Desequilíbrio:** Pânico, desorientação, perda de consciência.

**Qualidades Positivas:** Calma e estabilidade em qualquer emergência ou momento de muita tensão

A essência Five Flower Formula pode ser vista como um elemento único a ser acrescentado em fórmulas florais, ou pode ser usada sozinha. É da maior eficácia em qualquer situação de emergência ou trauma profundo ajudando a pessoa a lidar com a dor e o choque extremos. Em geral é pouco indicada no trabalho terapêutico de desenvolvimento da alma, a longo prazo, porém pode ser empregada nos estágios iniciais desse trabalho, quando parece difícil a pessoa fazer contato com seu Eu Superior, ou quando o Eu precisa ser estabilizado antes de se iniciar o trabalho interior.

---

## 13. GENTIAN

**Padrões de Desequilíbrio:** Desencorajamento; falta de ânimo para continuar; dúvida

**Qualidades Positivas:** perseverança, autoconfiança; fé para continuar apesar dos obstáculos do caminho.

A pessoa que necessita de Gentian fica desanimada muito facilmente sempre que ocorrem problemas e revezes. Gentian traz encorajamento ajudando a pessoa a mudar a perspectiva mental e enxergar um panorama mais amplo. A dúvida e o ceticismo são gradualmente transformados numa fé mais profunda. Gentian a ajuda a obter maior fortaleza interior e uma confiança inabalável no desenrolar dos acontecimentos da vida.



#### 14. GORSE

**Padrões de Desequilíbrio:** Desencorajamento, escuridão da alma, pessoa que desistiu, que está resignada.

**Qualidades Positivas:** Fé e esperança profundas e duráveis; otimismo vibrante

A pessoa que precisa de Gorse não consegue enxergar outra possibilidade a não ser o pessimismo. Esse pessimismo traz muito peso e depressão e corroendo sua exuberância natural. Gorse traz luz de modo que a pessoa seja capaz de olhar a partir de uma perspectiva mais favorável, promissora e alegre.



#### 15. HEATHER

**Padrões de Desequilíbrio:** Pessoa excessivamente faladora, auto absorvida; preocupa demais com seus próprios problemas.

**Qualidades Positivas:** tranquilidade interior; auto suficiência emocional

A pessoa que necessita de Heather é profundamente solitária e sofre uma grande dor, buscando porém, contato com os outros de uma maneira disfuncional. Sentindo-se vazia por dentro, essa pessoa tem a esperança de saciar sua fome “alimentando-se” da atenção psíquica e da solidariedade dos outros. Essa pessoa não ouve o que os outros lhe dizem, não se interessa pelas dificuldades ou pela vida das outras pessoas o que faz com que os outros se afastem ainda mais, piorando sua solidão. A essência floral Heather nutre o profundo vazio que essa pessoa sente, para que ela possa se tornar interiormente mais forte e venha a compreender a compaixão. Esta é a chave para a vivência do amor, pois a cura do próprio sofrimento só acontece quando a pessoa aprende a se interessar e perceber o sofrimento dos outros.



#### 16. HOLLY

**Padrões de Desequilíbrio:** Sentir-se desligado do amor; ciúme, inveja, raiva, suspeitas

**Qualidades Positivas:** Sentir amor e estender esse amor aos outros; compaixão universal, coração receptivo

Em sua evolução, a alma busca, acima de tudo, experimentar o verdadeiro amor. Esta é a lição mais fundamental para a alma e ao



mesmo tempo, a mais desafiadora. Holly é um floral básico com muitas e extensas aplicações, pois restaura a capacidade da alma de sentir a unidade e a totalidade. Quando estamos apartados dos outros, não conseguimos sentir alegria nem interesse compassivo por seus assuntos; nosso isolamento é formado por estados negativos de ciúme, raiva, inveja ou suspeitas. A alma agarra sua quota de amor como se este fosse uma mercadoria escassa, em vez de perceber que o amor é um recurso infinito, divinamente disponível a todos. Holly nutre o coração, ajudando a pessoa a mudar a concepção que inclui os outros, de modo que se sente permeada pelo amor divino.

---

### 17. HONEYSUCKLE

**Padrões de Desequilíbrio:** Nostalgia; apego emocional ao passado, saudade dos “bons tempos”, dificuldade para amadurecer

**Qualidades Positivas:** Estar plenamente no presente; aprender com o passado enquanto ele vai sendo liberado.



A pessoa que necessita de Honeysuckle sufoca a energia vital e nega sua verdadeira evolução por viver excessivamente das lembranças, dos eventos, lugares e relacionamentos passados. Ao invés dela enfrentar o desafio da mudança, ela se apega emocionalmente a um passado que lhe parece ser mais atraente do que o presente, como se nada pudesse ser tão bom como foi no passado. Honeysuckle ajuda a pessoa a aprender com as experiências passadas ao enxergar claramente o significado e a mensagem delas, assim pode ficar livre para experimentar a vida com intenção e propósito, como um presente em contínuo desdobrar e um futuro sempre possível.

---

### 18. HORNBEAM

**Padrões de Desequilíbrio:** Fadiga, cansaço; as tarefas diárias são vistas como um fardo esmagador.

**Qualidades Positivas:** Energia e entusiasmo com as tarefas diárias.

A pessoa que necessita de Hornbeam vive uma rotina monótona e lhe falta real interesse e envolvimento com o seu



trabalho. Sente cansaço e exaustão extremos, que são desproporcionais à verdadeira capacidade do corpo físico. Hornbeam reorienta a pessoa para que ela possa, com um novo vigor, perceber quais trabalhos ou hábitos se tornaram excessivamente entediantes ou rotineiros. Algumas vezes, Hornbeam produz a percepção interior de que uma nova abordagem ou um novo estilo de vida são necessários para que a pessoa retome a sua plena energia. Hornbeam nutre a alma com força e vitalidade, para que a pessoa possa viver no mundo de forma mais alegre e mais eficaz.

---

### 19.IMPATIENS

**Padrões de desequilíbrio:** Impaciência, irritação, tensão, intolerância.

**Qualidades Positivas:** paciência, aceitação; fluindo no ritmo da vida e dos outros.

A pessoa que necessita de Impatiens acha difícil acompanhar o fluxo do tempo e a sua tendência é correr adiante da experiência. Tem dificuldade em lidar com o tempo e com o ritmo das outras pessoas, com o tempo de espera dos eventos. A pessoa do tipo Impatiens não quer perder tempo, por isso tem muita iniciativa, muita agilidade mental e muita capacidade, mas a grande excitabilidade e energia interiores se incendiam facilmente levando a irritação, impaciência, intolerância, explosões de mau humor. Essas pessoas tendem a ser ríspidas com os outros, mas depois se arrependem, pois não querem perder tempo nem para pensar antes de falar. Impatiens desenvolve a paciência e a pessoa aprende a aquietar a tensão e aprofundar sua respiração, de modo que ela se torna mais receptiva, podendo prestar mais atenção ao momento que se desenrola, tendo mais condições de viver plenamente.

---



### 20.LARCH

**Padrões de Desequilíbrio:** Falta de autoconfiança, expectativa de fracasso, autocensura.

**Qualidades Positivas:** Segurança em si mesmo, expressão criativa, espontaneidade.

A pessoa que necessita de Larch tem medo de tentar algo novo ou arriscado e por isso é comum que nem tente nada, pois está certa do seu fracasso. Larch ajuda a pessoa a perceber sua capacidade e



assim a se dar conta do seu potencial e do seu valor. Impulsiona a pessoa a mudar de um comportamento auto limitador para um auto transcendente.

---

### 21.MIMULUS

**Padrões de Desequilíbrio:** Medos com causa conhecida na vida diária; timidez.

**Qualidades positivas:** Coragem e segurança para enfrentar os desafios da vida.

A pessoa que necessita desse floral vive com inúmeros pequenos medos e receios relacionados a vida cotidiana (medo de animais, de altura, da água, da doença, de falar em público, de ir ao médico, dentista, de dirigir, etc). Essa pessoa costuma ser afetada em seu plexo solar (região do estômago), que fica agitado devido à ansiedade e mal-estar.



### 22.MUSTARD

**Padrões de Desequilíbrio:** Melancolia, desânimo, desespero; depressão generalizada sem causa aparente.

**Qualidades Positivas:** Encontrar alegria na vida

A pessoa que necessita desse floral sente-se subitamente dominada por sentimentos de desânimo e desespero e esses sentimentos não tem uma razão aparente conhecida. A pessoa não entende porque está deprimida, mas a razão do seu sofrimento encontra-se escondida da parte consciente. Se os acontecimentos que precederam a depressão forem cuidadosamente revistos a pessoa consegue identificar uma imagem, uma palavra, uma pessoa ou um lugar que serviram de estopim para esse estado atual. Mustard favorece essa reação de cura, ajudando a pessoa a chegar a um acordo com as partes profundas e irreconciliadas do passado, de forma a entender a escuridão para encontrar a luz. Mustard ajuda a pessoa a ancorar e estabilizar sua luz, conduzindo a uma experiência estável de alegria e radiância serena.



### 23.OAK

**Padrões de Desequilíbrio:** Vontade férrea e inflexível; pessoa que se empenha muito além dos próprios limites.

**Qualidades Positivas:** Força equilibrada, aceitação dos limites; saber quando se entregar.

Oak se dirige a muitas características positivas e masculinas da alma relacionadas a resistência, força e perseverança. Essas são admiráveis qualidades de herói, porém elas se tornam



fontes de doenças e disfunções quando não estão em equilíbrio. A pessoa do tipo OAK, por causa de seu imenso manancial de força de vontade, está realmente apta a servir e a ajudar e costumam ter muitas outras pessoas à sua volta, que delas dependem (ao fazer tudo pelos outros, a pessoa Oak tira a oportunidade dos mesmos de crescerem e de aprenderem com a própria experiência). Entretanto, essa força pode se tornar muito rígida de tal modo que a sua auto exigência dificulta a noção dos próprios limites. Assim a saúde física é posta a prova até que a pessoa é forçada, pelas circunstâncias, a reconhecer que tem limites e que não tem poder para tudo. Oak ajuda a pessoa a reconhecer seus limites, a ceder e a receber ajuda dos outros quando necessário.

---

#### 24. OLIVE

**Padrões de desequilíbrio:** Completa exaustão após uma longa luta

**Qualidades Positivas:** revitalização através da conexão com a própria fonte de energia interior

Em geral, aquele que necessita de Olive está excessivamente ligado com o corpo físico ou com a dimensão física. Olive pode trazer a primeira abertura espiritual transmitindo para a pessoa a percepção de



que o corpo físico é sustentado por forças metafísicas. Ao tomar Olive a pessoa aprende que, apesar de suas forças físicas estarem totalmente gastas, pode recorrer a outra dimensão de consciência que lhe traz renovação e restauração. Olive é indicado para muitos estados correlatos, porém menos importantes, de transformação – sempre que o corpo físico sentir total fadiga e esgotamento e a pessoa precisar alcançar um ponto mais elevado para revitalizá-lo.

---

#### 25. PINE

**Padrões de Desequilíbrio:** Culpa, autocrítica, autoacusação; incapacidade de aceitar a si mesmo

**Qualidades Positivas:** Auto aceitação, perdoar a si mesmo; libertar-se da culpa e censura indevidas.

O reconhecimento objetivo das próprias falhas é uma importante virtude da alma, mas quando é levado ao extremos, a pessoa pode ser destruída pela culpa e pela angústia desmedidas. Aqueles que necessitam de Pine estão presos a uma atitude de auto-acusação. Às vezes uma circunstância concreta do passado pode resultar em



profundo arrependimento e remorso, porém o tipo Pine costuma sentir uma culpa que é totalmente desproporcional aos acontecimentos reais. Esses sentimentos talvez venham da

infância, quando a pessoa aprendeu a interiorizar a culpa pela disfunção do sistema familiar, ou talvez provenham de uma formação religiosa que enfatiza mais o pecado e o erro do que a graça e a salvação. Pine ajuda a pessoa a aprender verdadeiramente a se perdoar, a doar amor e nutrição a si mesmo em vez de privar-se do amor; aprender a liberar a energia em vez de retê-la. A pessoa é encorajada a avançar em vez de permanecer enredado na autodesvalorização e na paralisia emocional.

---

#### 26. RED CHESTNUT

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo obsessivo e preocupação excessiva pelo bem estar dos outros; pessoa que antevê problemas com os outros; pessoa que fica imaginando cenas ruins em relação aos entes queridos.

**Qualidades Positivas:** Dedicção tranquila aos entes queridos; paz interior, confiança no desenrolar positivo dos acontecimentos da vida.

Dedicar um cuidado genuíno a outra pessoa é uma grande virtude da alma, mas a compaixão sadia pode se confundir com a ansiedade e a preocupação negativa pelo bem estar do outro. Isso é bem comum dentro de um sistema familiar ou em outro relacionamento íntimo, no qual o pai, a mãe ou a pessoa em questão, se identifica em demasia com o papel protetor e assim se enreda, de modo inconsciente, no espaço psíquico do outro. Essa preocupação excessiva na verdade pouco ajuda, já que drena a energia vital do outro o que pode inclusive prejudicá-lo.

O maior dom de cura que se pode conceder ao outro é a capacidade de irradiar pensamentos positivos, calmos e amorosos e é isso que se consegue com Red Chestnut.

---



#### 27. ROCK ROSE

**Padrões de Desequilíbrio:** Medo profundo, terror, pânico, medo da morte ou da aniquilação.

**Qualidades positivas:** Coragem auto transcendente, paz interior e tranquilidade ao enfrentar grandes desafios.

Indicado para as pessoas que se encontram numa situação de emergência como: doença repentina; em caso de acidentes; todo tipo de medo muito intenso, terror, pânico, histeria; quando se perdeu a esperança de viver; horror e medo de pesadelos; quando houve um contato muito íntimo com o mal. Os sintomas podem incluir paralisia, inconsciência, mudez/surdez repentinas, calafrios, perda de controle.

Observação: Este floral inicialmente era utilizado pelo Dr. Bach nos casos emergenciais e ele o chamava de Remédio da Salvação, mas depois que ele descobriu outros florais passou a utilizá-los juntos e assim ele criou a composição emergencial Five Flower ou Rescue (mais



adequada e completa para essas situações) que, além de Rock Rose, conta com as essências Clematis, Impatiens, Cherry Plum e Star of Bethlehem.

---

## 28. ROCK WATER

**Padrões de desequilíbrio:** Padrões muito rígidos para si mesmo; auto negação; preso no perfeccionismo.

**Qualidades Positivas:** Flexibilidades, espontaneidade e fluente receptividade.

Rock Water não é preparado a partir de flores, mas sim da essência de uma nascente sagrada subterrânea, onde as energias da Terra estão concentradas e consagradas. Rock Water é para quem tem atitudes extremamente rígidas em relação à vida. As pessoas que necessitam de Rock Water tem altos ideais filosóficos, mas sofrem da incapacidade de desfrutar da vida pois seus pensamentos se cristalizam em dogmas rígidos. Essa pessoa adota rotinas rígidas para trabalhar, comer, dormir, etc, que são excessivamente restritivas e mecânicas e por isso tem dificuldade para se

adaptar a novas situações e a perceber os ganhos que pode ter ao experimentar coisas novas. Rock Water ajuda a pessoa a ser mais receptiva para vivenciar o florescer e o fluir da vida dos sentimentos.



---

## 29. SCLERANTHUS

**Padrões de Desequilíbrio:** Hesitação, indecisão, confusão; oscilar entre duas opções.

**Qualidades Positivas:** Decisão, resolução interior; agir a partir da certeza do saber interior.

As pessoas que necessitam de Scleranthus estão constantemente indecisas entre duas opções e não conseguem se definir, por isso podem ficar muitos anos na mesma situação. Essas pessoas tendem a vacilar ao fazer escolhas e podem adiar as grandes decisões que orientarão sua vida por muitos

anos. Essa extrema incerteza consome muita vitalidade e energia e pode até impregnar o corpo físico com inúmeras doenças, caracterizadas por uma contínua mudança de estados e sintomas físicos. Scleranthus ajuda a pessoa a se tornar mais decidida e ter mais clareza de propósito e num nível mais profundo, a optar por um maior envolvimento em sua vivência terrena.



### 30.STAR OF BETHLEHEM

**Padrões de Desequilíbrio:** Choque ou trauma seja recente ou de uma experiência passada, necessidade de ser confortado e tranquilizado pelo plano espiritual.

**Qualidades Positivas:** Trazer alívio, qualidades de cura, um senso de divindade interior

Star of Bethlehem é profundamente restaurador, com propriedades calmantes e tranquilizadoras, para as pessoas que vivenciaram um choque ou um trauma. Muitas vezes a pessoa não dá um tratamento adequado a um distúrbio do passado e procura anestesiá-lo utilizando meios impróprios, tais como drogas, rituais ocultistas ou amortecimento da percepção consciente. Star of Bethlehem ajuda a efetuar um ajustamento psíquico e espiritual tão necessário, embora outras medidas terapêuticas e de aconselhamento costumem ser indispensáveis para ajudar a pessoa a ter completo acesso ao trauma e suas causas. Star of Bethlehem é um dos cinco componentes do composto emergencial, indicado para uma ampla gama de emergências e para uso em primeiros socorros.



---

### 31.SWEET CHESTNUT

**Padrões de Desequilíbrio:** Desespero e angústia intensos; quando a pessoa vivencia a “noite escura da alma”.

**Qualidades Positivas:** Fé e coragem profundas que resultam do conhecimento e da confiança no mundo espiritual

A pessoa que necessita de Sweet Chestnut está sendo literalmente testada até o limite máximo de sua existência. Embora a causa dessa dor se baseie numa situação profundamente pessoal, há contudo uma intensa qualidade existencial relacionada a esse estado, pois a pessoa se sente absolutamente só em seu sofrimento. Sweet Chestnut costuma ser indicado na terapia do vício de drogas ou tendências suicidas, quando a pessoa sente que chegou ao “fundo do poço”. Pode ser indicada para muitas outras condições extremas, como a morte de um ente querido ou quando a pessoa se toma conhecimento que se tem uma doença com risco de vida. Através dessas formas de extremo sofrimento, o Eu se entrega a um Poder Superior e é capaz de renascer. É exatamente desse modo que a cura transformacional se torna possível, pois quando a alma é estendida até seus limites, ela também se torna transcendente. Sweet Chestnut ajuda a pessoa a se entregar e abrir-se a uma nova identidade espiritual ou a ver “a luz no fim do túnel”.



### 32.VERVAIN

**Padrões de Desequilíbrio:** Comportamento autoritário ou intolerante; excesso de entusiasmo ou extremo fanatismo; exaustão nervosa causada por empenho excessivo.

**Qualidades Positivas:** Capacidade de praticar a moderação, a tolerância e o equilíbrio; o "caminho do meio"; idealismo ancorado. A pessoa do tipo Vervain possui naturalmente poderosas forças de idealismo apaixonado. Ela se entrega plena e totalmente ao trabalho ou à causa em que acredita. No entanto, pode se tornar tão convicta da urgência e legitimidade de suas crenças que suas aptidões carismáticas naturais degeneram em ardor excessivo ou fanatismo. Sua real capacidade de liderança está perturbada pois a incrível intensidade do tipo Vervain pode oprimir os outros e impedi-los de fazer sua própria conexão energética com o projeto ou causa que está sendo promovido. A pessoa do tipo Vervain possui também uma grande tensão física que costuma resultar em muitos problemas nervosos e digestivos e em casos extremos podem levar a um esgotamento nervoso. Frequentemente força o corpo físico muito além de sua capacidade natural, pois sua conexão com o corpo físico é pequena já que vive fervorosamente no mundo das ideias e dos ideais. Vervain ajuda a pessoa a se centrar e a ancorar seu imenso entusiasmo harmonizando sua luz, que se torna mais luminosa e contida. Esse fervor da alma é capaz de inspirar, liderar e curar os outros.



### 33.VINE

**Padrões de Desequilíbrio:** Pessoa dominadora, tirânica, forçando sua vontade sobre os outros.

**Qualidades Positivas:** Serviço altruísta; tolerância para com a individualidade dos outros.

A pessoa do tipo Vine possui uma forte vontade, com notável poder e força para as tarefas de liderança e organização, contudo, quando essas forças da vontade não estão alinhadas com o verdadeiro Eu Superior, elas se tornam egoístas em vez de altruístas. O tipo Vine tende a impor sua vontade aos outros, em vez de liderá-los para que eles alcancem seu próprio poder e auto percepção consciente. A necessidade compulsiva de estar no controle cria uma personalidade autoritária, dominadora e tirânica e, em se extremo, sádica. Vine ajuda a pessoa a aprender que a verdadeira liderança não é a capacidade de exigir obediência dos outros e sim a obediência e devoção interiores a uma autoridade espiritual mais elevada. Vine ajuda a pessoa a adquirir a verdadeira humildade ao perceber que o serviço espiritual é a essência da verdadeira liderança. Quando a pessoa muda sua consciência arquetípica – da consciência do rei que governa para a consciência do pastor que serve -, as forças da vontade tornam-se espiritualizadas e realmente capazes de fazer o bem aos outros e à Terra.



### 34.WALNUT

**Padrões de desequilíbrio:** pessoa excessivamente influenciada pelas crenças e valores da família ou da comunidade ou por experiências anteriores.

**Qualidades Positivas:** Libertar-se de influências limitadoras, fazer transições saudáveis na vida; coragem para seguir o próprio caminho e destino.

Walnut é indicada para aquelas passagens da vida nas quais o Eu precisa ser completa e irrevogavelmente transformado a fim de continuar sua evolução. Nesses momentos, a alma precisa estar inabalável com o seu senso interior de propósito e convicção. Se a mente experimenta dúvida ou confusão, o progresso do Eu é interrompido ou mesmo posto em perigo. Walnut é particularmente útil para aquela pessoa que pode ser facilmente influenciada por vínculos familiares, e que é incapaz de reunir forças para romper com o passado e com as ideias dos outros. Walnut é uma essência floral especialmente poderosa no campo mental, ajudando a dissipar qualquer encantamento, ilusão ou influência negativa que possa estar prendendo a alma ao passado. Essa essência floral pode ser largamente aplicada e é valiosa para todas as transições da vida, inclusive o nascimento e morte, as mudanças de residência, de emprego, e o final e início de relacionamentos. Walnut ajuda a pessoa a perceber e seguir firme no caminho ditado pela sua alma.



---

### 35.WATER VIOLET

**Padrões de Desequilíbrio:** Pessoa alheia, retraída, desdenhando os relacionamentos sociais.

**Qualidades Positivas:** Compartilhar os próprios dons com os outros, apreciar os relacionamentos sociais

A pessoa do tipo Water Violet é geralmente muito tranquila e reservada. Suas maneiras calmas e sossegadas lhe permitem lidar de forma bastante competente com variadas ocupações e situações da vida. Contudo, é difícil para os outros conhecê-la bem ou sentir uma ligação calorosa ou agradável com ela, pois pode ser vista como orgulhosa, distante ou alheada, ou ainda como altiva e arrogante. Muitas dessas pessoas são de fato altamente evoluídas e se conduzem na vida com grande dignidade e refinamento, ou talvez estejam fortemente influenciadas pela memória subconsciente de uma proeminente vida passada. Water Violet ajuda essa pessoa a fazer a transição para um estado mais inclusivo de consciência; um estado que a ajude a vivenciar uma conexão alegre e compassiva com a família humana.



### 36. WHITE CHESTNUT

**Padrões de Desequilíbrio:** Pensamentos repetitivos e angustiantes; mente tagarela.

**Qualidades Positivas:** Quietude interior; mente calma e clara.

White Chestnut ajuda as pessoas que sofrem de extrema agitação mental. Sua mente não é livre, mas altamente compulsiva e obsessiva. A energia vital é drenada pela preocupação e ansiedade excessivas, que não são exteriormente endereçadas aos outros, mas mantidas no interior através de um constante revolver da mente. Essa pessoa pode sofrer de insônia, dores de cabeça e outros distúrbios neurológicos devido a sua intensa atividade mental. É possível que a pessoa venha se ficar viciada em soníferos, tranquilizantes ou outros analgésicos num esforço de subjugar a dor e tensão mentais que sente. White Chestnut redireciona a extrema congestão de energia existente no campo mental ajudando a pessoa a ter maior percepção consciente dos seus sentimentos, especialmente os que se localizam no plexo solar e no coração. Quando esses centros energéticos são reequilibrados, os sentimentos podem ser processados antes de se tornarem pensamentos em constante revolver. White Chestnut libera a vida mental para a atividade calma, clara e ampla da mente Superior.



---

### 37. WILD OAT

**Padrões de Desequilíbrio:** Confusão e indecisão quanto à direção de vida; pessoa que tenta muitas atividades, mas vive uma insatisfação crônica; falta de compromisso ou de focalização.

**Qualidades Positivas:** O trabalho como expressão do chamado interior; vida exterior que expressa os verdadeiros objetivos e valores da pessoa; experiências de trabalho motivadas por um sentido interior de propósito de vida.

A saúde e a felicidade da alma dependem muito da capacidade da pessoa cumprir sua vocação e verdadeiro propósito na vida. Se a alma não tem a oportunidade de evoluir e servir através de seu trabalho básico de vida, ela sofrerá uma grande dor. Por esses critérios podemos avaliar a profundidade da doença que existe no nosso mundo tecnológico atual. Muitas pessoas, sem o saber, estão enraizadas às forças do materialismo, pois sua principal motivação para o trabalho é monetária (quer ela ganhem muito ou pouco dinheiro). Essa situação drena, de forma drástica, a verdadeira vitalidade da alma: a pessoa gasta suas noites, fins de semana e feriados simplesmente para se recuperar ou escapar das situações alienantes ou exploradoras geradas pelo seu trabalho. O Dr. Bach reconheceu essa enfermidade fundamental da alma e considerou Wild Oat, ao lado de Holly,



como os dois remédios básicos de seu sistema. Não é incorreto supor que Wild Oat esteja relacionado a um tipo específico de pessoa: aquela que está inquieta e sempre buscando, que tem muitos empregos, mas que é incapaz de se comprometer com uma vocação verdadeira. Sem dúvida, muitos jovens, ou aqueles adultos que estão atravessando a crise da meia idade, tem uma necessidade aguda desse floral. Porém, é importante considerar Wild Oat também como uma essência floral polivalente, ou seja, com numerosas aplicações, que ajuda a transformar a doença cultural básica da nossa época. Wild Oat ajuda a pessoa a reconhecer o verdadeiro chamado de sua vida e responder a ele buscando formas de trabalho que deem ao *Eu* um sentido mais elevado de propósito e significado, e a capacidade de cumprir o seu papel neste mundo.

---

### 38. WILD ROSE

**Padrões de Desequilíbrio:** Resignação, a falta de esperança; desistir da vida; doença prolongada.

**Qualidades Positivas:** Vontade de viver, alegria na vida.

A pessoa que necessita de Wild Rose experimenta um tipo de resignação que exaure a sua vitalidade. A vida da pessoa se torna uma experiência cheia de dificuldade e luta, e parece que todo o esforço não vale a pena. Tal apatia suprime o interesse da

pessoa pela vida e a isola das suas fontes interiores de cura. Wild Rose é muito útil para quem se deixa ficar numa antiga e prolongada doença e parece se recuperar de maneira muito lenta e intermitente. Wild Rose restaura as forças vitais da alma, ajudando a pessoa a recuperar o interesse pela vida.



### 39. WILLOW

**Padrões de Desequilíbrio:** pessoa ressentida, inflexível ou amargurada; pode sentir inveja dos outros e acha que a vida é injusta ou se sente vítima.

**Qualidades Positivas:** Aceitação, perdão; assumir a responsabilidade pela própria situação na vida; fluir com a vida.

A pessoa que necessita de Willow se sente vítima do destino ou das circunstâncias da vida – acha que ou outros são os culpados por seus infortúnios; que a vida foi injusta; ou se ressentido daqueles que aparentam ter mais status, prosperidade



ou mais felicidade que ela. O processo de envelhecimento é particularmente difícil para o tipo Willow. No nível energético, tal pessoa é incapaz de fluir com a correnteza da sua vida., Os sentimentos negativos são represados e a seguir se amplificam e interiorizam, congestionando o ser interior. O corpo físico também sofre com essa tensão, tendendo a manifestar problemas tais como enrijecimento das juntas, reumatismo, artrite e vários tipos de dores. Willow restaura uma disposição mais maleável, ajudando a alma a responder aos desafios e problemas com grande capacidade de recuperação e mobilidades interior. Desse modo, o EU assume uma maior responsabilidade por sua condição e aprende a fluir mais suavemente e graciosamente, “com”, em vez de “contra”, o fluxo da vida.